Reprise des cours au Katsujinkan de Saint-Hubert

Ju-jutsu traditionnel & laido : une rentrée sous le signe de la maîtrise et du respect

L'Association de Ju-jutsu Traditionnel de Saint-Hubert est heureuse d'annoncer la reprise de ses activités à partir du vendredi 29 août 2025, sous la direction de Jacques Broggi, 8e dan et directeur technique. Pour mieux s'adapter aux besoins et à l'évolution des pratiquants, les cours seront organisés par tranches d'âge, dans une ambiance à la fois conviviale, exigeante et respectueuse des traditions.

Horaires des cours de Ju-jutsu :

- Enfants de 5 à 8 ans : de 18h à 19h

  Une initiation ludique et sécurisée pour découvrir les bases de l'art martial.

- Jeunes de 9 à 13 ans : de 19h à 20h

  Un approfondissement technique autour des valeurs de discipline, de respect et d'entraide.

- Adultes (débutants & avancés) : de 20h à 22h

  Un entraînement complet axé sur l'efficacité martiale, la progression personnelle et le développement de la confiance en soi.

Reprise des cours de laido – lundi 1er septembre

Les passionnés de l'art du sabre japonais se retrouveront dès le lundi 1er septembre de 20h à 22h. Le laido, discipline complémentaire du Ju-jutsu, offre une pratique introspective, centrée sur la précision du geste, la maîtrise du mental et l'élégance du mouvement.

💡 Inscriptions et séances d'essai

Les inscriptions sont ouvertes dès à présent.

📄 Il suffit de remplir le formulaire disponible sur la page d'accueil du site https://jjsth.be, de l'envoyer par e-mail, puis de signer sur place lors du premier cours. Le paiement pourra également se faire sur place.

Deux cours d'essai sont offerts à toute personne souhaitant découvrir l'une ou l'autre des disciplines.

📍 Les cours ont lieu dans la salle au-dessus de la piscine de Saint-Hubert.

📞 Contact et renseignements

- Site web : https://jjsth.be
- Secrétariat : 0496 33 52 60
- E-mail : broggijacques@skynet.be

Venez nombreux !

Que vous soyez novice ou pratiquant expérimenté, le Katsujinkan vous accueille dans un esprit de rigueur, de respect et de progression. Rejoignez-nous pour une saison placée sous le signe de l'épanouissement corporel et mental à travers les arts martiaux traditionnels japonais.